



LATVIJAS
ĀRSTU
BIEDRĪBAS
KONFERENCE

Latvijas Sporta federāciju padomes,
Latvijas Ārstu biedrības,
Latvijas Treneru tālākizglītības centra
seminārkonference sporta skolotājiem
un bērnu un jauniešu treneriem

SPORTS UN VESELĪBA BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM

27. martā

Starptautiskajā izstāžu centrā *Ķīpsala*,
Ķīpsalas ielā 8, Rīgā

Sākums plkst. 13.00, reģistrācija no plkst. 12.30

Konferences vadītājs Pēteris Apinis.

13.00	Piemērotas fiziskās aktivitātes režīma un sporta veida izvēle bērniem un jauniešiem Sandra Rozenštoka, sporta ārste
13.20	Stājas un gaitas stereotipu novērtēšana Uģis Beķeris, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts
13.40	Pēdas biomehānika, tās ietekme uz augoša bērna stāju un kustībām (gaitu, skrējienu u.c.) Guntars Rusovs, ortopēds
14.00	Bērnu sporta un fizisko aktivitāšu medicīniskas konsekvences Pēteris Apinis, LĀB prezidents
14.20	Fiziskā aktivitāte labas veselības sasniegšanai. Melita Sauka, Valsts sporta medicīnas centra direktora vietniece
14.40	Sirds un veselība. Prof. Andrejs Ērglis, kardiologs
15.00	Kafijas pauze
15.30	Uztura nozīme bērna fiziskajā attīstībā Andis Brēmanis, dietologs
15.50	Meitenes veselība un sports Dace Matule, ginekoloģe
16.10	Potītes un ceļa traumas profilakse jauniem sportistiem Modris Ciems, traumatologs, ortopēds Raivis Aršauskis, fizioterapeits
16.30	Pirmā palīdzība traumu gadījumos Roberts Fūrmanis, anesteziologs, reanimatologs
16.50	Vai dopings ir problēma bērnu un jaunatnes sportā? Liene Kozlovskā, sporta ārste
17.10	Kas sporta skolotājiem jāzina par bērna elpošanas sistēmu? Prof. Alvils Krams, pneimonologs

Konferences programmā iespējamas nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē Latvijas Treneru tālākizglītības centrs piešķir **5,5 tālākizglītības punktus**.

APLIECĪBA TIKS IZSNIEGTA TIKAI KONFERENCES DIENĀ!

DALĪBA KONFERENCĒ – BEZ MAKSAS:

Ieeja Starptautiskajā izstāžu centrā *Ķīpsala* konferences dalībniekiem ar atlaidi – **3 EUR**.

REĢISTRĒŠANĀS KONFERENCEI: LĀB kursu sistēmā <http://lab.netcard.lv> sadaļā *Kongresi* (reģistrējoties būs jānorāda personas kods un kontaktinformācija).

INFORMĀCIJA – Latvijas Ārstu biedrībā, tālr. 67240428, vai pa e-pastu konference@arstubiedriba.lv



Latvijas Ārstu biedrība